

# Groupe d'entraide



## Groupe destiné aux proches d'une personne vivant avec un enjeu de santé mentale

Échanges destinés aux proches d'une personne vivant avec un enjeu de santé mentale.  
Animation prise en charge par les paires aidantes famille de l'Arc-en-Ciel.

**Mercredi 2 avril 2025** 16h00 à 18h00  
697, rue Saint-Joseph, Saint-Raymond G3L 1L7

**Mercredi 7 mai 2025** 16h00 à 18h00  
331, rue Notre-Dame, Donnacona G3M 1H3

**Mercredi 4 juin 2025** 16h00 à 18h00  
1334, boul. Bona-Dussault, Saint-Marc-des-Carières G0A 4B

**Inscriptions requises et places limitées**  
**418 285-3847 poste 216.**



**L'Arc-en-Ciel**  
Organisme communautaire  
en santé mentale  
de Portneuf