

PROGRAMMATION

OCTOBRE 2024



LANCEMENT
VENDREDI 27
SEPTEMBRE 2024



331, RUE NOTRE-
DAME
DONNACONA



11H À 13H

LA MARMITE D'ARTS

Grâce à la MRC de Portneuf, L'Arc-en-Ciel, organisme communautaire en santé mentale, poursuit son projet de la « Marmite d'Arts » qui permet aux Portneuvois d'avoir accès à du matériel et des ateliers d'arts variés dans la région. En cohérence avec la Politique culturelle de la MRC, ce projet vise à transmettre le goût de la culture à tous les Portneuvois, mais également à faire découvrir les nombreux bienfaits que l'art peut avoir sur notre santé mentale.

C'EST UN
RENDEZ-VOUS!



CONTEXTE

La Marmite d'Arts est un projet d'art communautaire qui accueille tout le monde en tant qu'artiste. Le projet a à cœur l'inclusion, le respect et l'apprentissage. Nous vous offrons un lieu accueillant pour dialoguer, créer et construire une communauté.

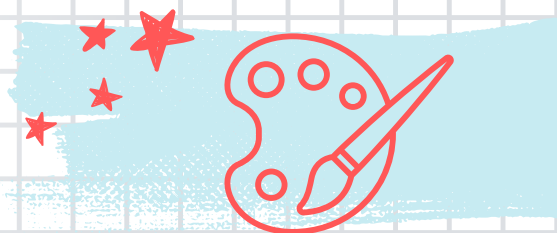
OBJECTIFS

- UTILISER L'ART COMME OUTIL DE MIEUX-ÊTRE
- S'ÉMERVEILLER - GRANDIR PAR LES ARTS
- FAIRE RESSORTIR LA CRÉATIVITÉ EN NOUS

ESPACE ARTS LIBRE

En tout temps, venez créer librement dans nos espaces de La Marmite d'Arts disponibles dans nos trois points de service de Donnacona, Saint-Raymond et Saint-Marc-des-Carières.

- Matériel entièrement gratuit
- Ouvert à tous
- Aucune réservation requise



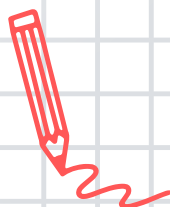
Vous souhaitez vous joindre à d'autres artistes en herbe pour créer et échanger?

- Donnacona : tous les MARDIS après-midi
- Saint-Raymond : tous les MERCREDIS après-midi
- Saint-Marc : tous les VENDREDIS après-midi

ATELIER D'ÉCRITURE PAR ISABELLE FOREST

Prendre le temps de nommer, avec poésie, humour ou sérieux, raconter une histoire, faire le récit de. Sans se soucier des fautes ou du "bon français", se lancer avec cœur dans l'aventure des mots, lire ensemble des textes, partager à son rythme ses créations aux autres. Et pour ceux qui le désirent, confectionner soi-même un petit carnet, dessiner, faire des collages.

- Tous les mercredis à partir du 9 octobre (13h30 à 15h30)
- Animatrice : Isabelle Forest
- Durée de 10 semaines
- Gratuit
- Inscription obligatoire avant le lundi 6 octobre 2024

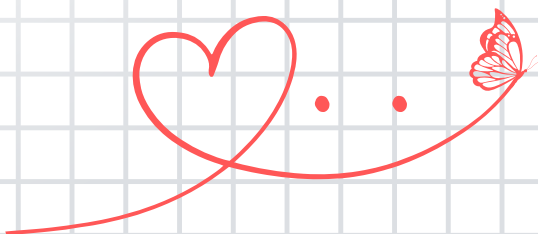


ATELIER KRÉER PAR KATHLEEN PELLETIER

Le verbe **CRÉER** est un verbe transitif. Qui signifie une transition. Une transition vers une nouvelle étape, un nouveau départ. C'est un passage, un processus d'un état à un autre. Créer, c'est engendrer des changements, aller à la rencontre de soi et y découvrir des facettes insoupçonnées de notre personnalité, nos ressentis. Créer c'est bien plus qu'un mot; c'est concevoir, écrire, imaginer, faire naître, lancer, amener, bâtir, instaurer, organiser, entraîner, susciter, réaliser et **FAIRE**. Faire en pleine conscience.

Venez participer aux ateliers de création de l'artiste-tatoueuse de Cap-Santé, Kathleen Pelletier:

- Mardi 22 octobre 9h à 11h
- Jeudi 21 novembre 9h à 11h
- Mercredi 18 décembre 9h à 11h



LA CHORALE DE L'ARC-EN-CIEL

Toutes les raisons sont bonnes pour se réunir et chanter! Encore cette année, venez chanter Noël et la Saint-Jean-Baptiste avec la belle équipe de L'Arc-en-Ciel! Un cahier incluant toutes les paroles de chansons vous sera remis et vous pourrez chanter vos chansons préférées jouées au piano par Manon Chénard!

- Chorale de Noël : le jeudi 12 décembre 2024
- Chorale de la Saint-Jean : le jeudi 19 juin 2025

Lieu : 213, rue Notre-Dame à Donnacona



UNE SOIRÉE D'IMPROVISATION

Venez assister à un match d'improvisation gratuitement au Cinéma Alouette de Saint-Raymond. Créativité, rires et de belles découvertes à l'horaire!

Lundi 11 novembre – 19h
Cinéma Alouette de Saint-Raymond
380, rue St-Joseph



POUR VOUS INSCRIRE
AUX ATELIERS

(418) 285-3847 POSTE 221