



L'Arc-en-Ciel

Organisme communautaire
en santé mentale
de Portneuf

Programmation printemps 2024

Regroupement des proches et pair-aidance famille

Soirée films-échanges

Soirée de visionnement de courtes vidéos + échanges entre les participants.
Inscription requise avant le jeudi 4 avril au 418 285-3847 poste 216.

Mercredi 10 avril 2024

18h30 à 20h30

Lieu: 213, rue Notre-Dame, Donnacona, G3M 1H3

Animation

Marcela Vázquez - intervenante psychosociale,
Guylaine Doyon et Anne Horn - paires aidantes famille

Le rétablissement en santé mentale, c'est possible!

Karoll-Ann Souffrant (15 min)

Visez l'excellence!

Luc Vigneault (32 min)

Le rétablissement personnel

CIUSSS (9 min)

Groupes d'entraide

Échanges autour de différentes thématiques touchant les proches d'une personne vivant avec un enjeu de santé mentale. Groupes animés par des paires aidantes famille.
Places limitées. Inscription requise au 418 285-3847 poste 216.

Mon rôle d'aidant sous le regard de mes croyances familiales

Mercredi 24 avril 2024

16h00 à 18h00

Point de service de Donnacona

Un plan d'action pour établir un filet de sécurité

Mercredi 29 mai 2024

16h00 à 18h00

Point de service de Saint-Marc-des-Carrières

Reconnaître mes forces comme personne accompagnant mon proche

Mercredi 19 juin 2024

16h00 à 18h00

Point de service de Saint-Raymond

Conférence

Accompagner son proche en pleine conscience

Mercredi 15 mai 2024

18h30 à 20h30

Point de service de Saint-Marc-des-Carrières

Conférencière

Linda Auger-Morissette, intervenante sociale

Places limitées. Inscription requise avant le jeudi 9 mai au 418-285-3847 poste 216.

Souper-théâtre

Pièce de théâtre : Secret en héritage

Jedi 23 mai 2024

17h00 à 22h00

17h - Souper à la Pizzeria Paquet de Pont-Rouge (**à vos frais**)

20h - Pièce de théâtre au Moulin Marcoux

Gratuit pour les membres - 25\$ pour les non-membres

Places limitées. Inscription requise avant le jeudi 16 mai au 418-285-3847 poste 216.

Le regroupement des proches

Le regroupement des proches s'adresse aux membres de l'entourage d'une personne vivant avec un trouble de santé mentale. C'est par des échanges en groupe ou en individuel, par la participation à différentes conférences ou ateliers et par un suivi adapté à leurs besoins que les proches pourront cheminer dans leur rétablissement.

La pair-aidance famille

Le pair-aidant famille est une personne qui a accompagné un membre de son entourage vivant avec un trouble de santé mentale. Par sa propre expérience de vie et à l'aide d'une formation reconnue, il saura redonner de l'espoir, accompagner et soutenir la personne dans son processus de rétablissement.

Adresses de L'Arc-en-Ciel : 418 285-3847

- 📍 Donnacona: 331, rue Notre-Dame , G3M 1H3
- 📍 Saint-Raymond: 697, rue Saint-Joseph, G3L 1L7
- 📍 Saint-Marc-des-Carrières: 1334, boul. Bona-Dussault, G0A 4B0



L'Arc-en-Ciel
Organisme communautaire
en santé mentale
de Portneuf