
L'ARC-EN-CIEL
EST UN ORGANISME
COMMUNAUTAIRE EN
SANTÉ MENTALE
REGROUPANT SIX
VOLETS
D'INTERVENAION.
CES SERVICES
SONT OFFERTS À
L'ENSEMBLE DE LA
POPULATION
PORTNEUVOISE.

Centre de prévention du suicide
418 285-DAVE (3283)

NOS POINTS DE SERVICE

Donnacona




331, rue Notre-Dame
G3M 1H3

Saint-Marc-des-Carières

1334, boul. Bona-Dussault
G0A 4B0

Saint-Raymond

697, rue St-Joseph
G3L 1L7

 418 285-3847
 larcencielportneuf.org
 @larcencielportneuf



L'Arc-en-Ciel
Organisme communautaire
en santé mentale
de Portneuf

R e s p e c t

E n t r a i d e

P l a i s i r

É c o u t e

Nos services

LE REGROUPEMENT DES PROCHES

Le regroupement des proches s'adresse aux membres de l'entourage d'une personne vivant avec un trouble de santé mentale. C'est par des échanges en groupe ou en individuel, par la participation à différentes conférences ou ateliers et par un suivi adapté à leurs besoins que les proches pourront cheminer dans leur rétablissement.

ACCOMPAGNEMENT PAR UN PAIR AIDANT OU PAIR AIDANT FAMILLE

Un pair aidant (personne vivant ou ayant vécu avec un trouble de santé mentale) ou pair aidant famille (personne ayant accompagné un membre de son entourage vivant avec un trouble de santé mentale) est quelqu'un qui, par sa propre expérience de vie et à l'aide d'une formation reconnue, saura redonner de l'espoir et inspirer des personnes. Ainsi, le pair aidant ou pair aidant famille saura soutenir et accompagner la personne dans son processus de rétablissement.

LE CENTRE DE PRÉVENTION DU SUICIDE DE L'ARC-EN-CIEL

Comme ailleurs au Québec, la région de Portneuf peut compter sur les services d'un Centre de prévention du suicide pour sa population. En plus d'offrir un accompagnement aux gens touchés de près ou de loin par la problématique du suicide, la mission de ce service est aussi de sensibiliser la population et les entreprises qui pourront par la suite devenir des vecteurs de prévention dans leurs différentes sphères de vie.

Mission

La mission première de L'Arc-en-Ciel consiste à accompagner la personne dans son processus de croissance et de rétablissement par la dispensation de services adaptés à ses besoins. Ce cheminement se fait dans la communauté ou dans un de nos trois points de service.

L'Arc-en-Ciel, c'est un organisme communautaire dynamique qui gravite autour de sept secteurs d'activités. L'organisme s'adresse à des clientèles différentes et interpelle des expertises variées, depuis maintenant plus de trente ans! Nos priorités sont axées sur nos membres ainsi que sur les précieuses collaborations que nous avons avec l'ensemble de la communauté et nos divers partenaires. Ces liens nous permettent de créer des contextes favorables au développement d'une meilleure santé mentale, personnelle et sociale des citoyens de Portneuf.

RÉINSERTION SOCIOPROFESSIONNELLE

La réinsertion socioprofessionnelle s'adresse à des personnes désirant s'engager dans une démarche de mise en action par le travail, tout en favorisant leur santé mentale. Par des ateliers de groupe ou un accompagnement individuel, la personne s'actualise et évolue dans un processus lié à l'employabilité.

ACCOMPAGNEMENT AU LOGEMENT

Le programme d'accompagnement au logement contribue à l'amélioration de l'autonomie des personnes en situation d'itinérance ou d'instabilité résidentielle au moyen de services de soutien ainsi que par la coordination et la mobilisation de différentes ressources. C'est par un accompagnement personnalisé que les intervenants pourront soutenir la personne dans ses démarches de recherche de logement, dans la validation des différentes mesures de soutien financier possibles, dans l'acquisition de différentes habiletés ou encore dans la gestion de l'anxiété et des craintes.

RÉADAPTATION PSYCHOSOCIALE

La réadaptation psychosociale s'adresse aux personnes qui vivent avec un problème de santé mentale et qui désirent cheminer dans leur processus de rétablissement. Les ateliers de groupe variés permettent à chacun de solliciter ses propres ressources personnelles tout en ayant un lieu pour les actualiser.

NOUVEAU! - Informez-vous sur les services de zoothérapie (accompagnement de groupe ou individuel).

