

1er octobre
2017

HORAIRE RÉADAPTATION



L'Arc-en-Ciel | Organisme communautaire en santé mentale de Portneuf

LUNDI 2	MARDI 3	MERCREDI 4	JEUDI 5	VENDREDI 6
Atelier découverte pleine conscience (D) 10-17-24 octobre 19h30 à 20h30	9h : Informatique 12h : Dîner Pizza et présentation de l' horaire d'automne (D)	Cueillette de légumes Moissonneurs solidaires Gratuit-diner inclus 9h : atelier cuisine (SR)	13h : Chorale Souper –soirée 16h : souvenirs d'été (photos) (D)	9h : Atelier de cuisine (SC) 13h : Théâtre (SC)
9	10	11	12	13
Congé action de grâce	9h : Informatique 9h : Atelier cuisine (D) 13h : friperie Pont-Rouge et café Quatre saisons (départ AEC 12h30)	9h30 : Danse (D) 13h : Auto-psy/jeu interactif sur les droits en santé mentale (D) <i>9h à 12h : Déjeuner causerie (SR)</i> <i>13h à 15h : Collation santé école primaire (SR)</i>	10h à 12h : Quilles (10\$) Salon FUTURA 13h : Chorale	<i>9h : Déjeuner causerie (SC)</i> 13h Théâtre (SC)
16	17	18	19	20
13h : Atelier créatif (D) (décorations diverses, fabrication de cartes de fêtes, recettes en pot)	JOURNÉE RESSOURCEMENT EMPLOYÉS ARC-EN-CIEL FERMÉ	11h30 à 14h00: Piscine St-Augustin (3\$) 9h à 12h : <i>Déjeuner-causerie (SR)</i> <i>13h à 15h : Collation</i>	9h : Atelier de cuisine (D) 9h30 à 11h30 : Anglais (D) 13h : chorale	9h : Atelier de cuisine (sc) 13h Théâtre (sc)

1er octobre
2017

HORAIRE RÉADAPTATION



L'Arc-en-Ciel | Organisme communautaire en santé mentale de Portneuf

23	24	25	26	27
		<i>santé école primaire (SR)</i>		
	9h : Informatique 9h : Atelier cuisine (D) 13h à 16h : Groupe discussion APUR (rétablissement-services santé mentale-attentes)	9h30 à 11h : Danse (D) 13h : Budget (ACEF) <hr/> 9h : Atelier de cuisine (SR)	9h30 à 11h30 : Anglais (D) 13h : Chorale (D)	<i>9h : Déjeuner causerie (SC)</i> 13h : Théâtre (SC)
30	31			
13h : Atelier créatif (D) (décorations diverses, fabrication de cartes de fêtes, recettes en pots)	10h à 14h Diner d'Halloween Gratuit*** (D) Décoration de citrouilles			