



L'Arc-en-Ciel

Organisme communautaire en santé mentale de Portneuf

HORAIRE RÉADAPTATION janvier 2018

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

8	9	10	11*	12
		Brunch et inscriptions horaire hiver D 10h à 14h		
15	16	17	18	19
Randonnée d'hiver et chocolat chaud D 13h à 15h	Dîner communautaire SR 9h à 14h	Entrevue de sélection pour les ateliers « J'avance » sur l'autogestion de l'estime de soi	Atelier de cuisine et repas communautaire D 9h à 13h Chorale D 13h à 14h30	Dîner communautaire SC Théâtre <hr/> Récit de vie SR 13h à 15h
22	23	24	25*	26
Randonnées d'hiver et chocolat chaud D 13h à 15h	Informatique D AM (9h30 à 11h30) <hr/> Dîner communautaire SR 9h à 14h	Entrevue de sélection pour les ateliers « J'avance » sur l'autogestion de l'estime de soi	Atelier de cuisine et repas communautaire D 9h à 13h <hr/> Chorale D 13h à 14h30	Déjeuner causerie SC Théâtre <hr/> Récit de vie SR 13h à 15h
29	30	31	1er février	2 février
Randonnées d'hiver et chocolat chaud D 13h à 15h	Informatique D PM (13h à 15h) <hr/> Dîner communautaire SR 9h à 14h	Entrevue de sélection pour les ateliers « J'avance » sur l'autogestion de l'estime de soi	Atelier de cuisine et repas communautaire D 9h à 13h Quilles : 10 h à 12h (9\$) Chorale D 13h à 14h30	Dîner communautaire SC Théâtre <hr/> Récit de vie SR 13h à 15h