



L'Arc-en-Ciel
Organisme communautaire
en santé mentale
de Portneuf

MAI 2018 - GRATUIT CONFÉRENCES & ATELIERS

Regroupement des parents et amis

Des services sont offerts aux proches de personnes vivant des difficultés de santé mentale : parents, conjoints, enfants, fratrie, amis, etc.

Counseling individuel, conjugal, familial - Rencontres d'échange et de partage en groupe
Volet jeunesse - Programmes répit/dépannage et fond de support
Sensibilisation publique - Prêt de documentation - Ordonnance d'évaluation psychiatrique

Ateliers	Quatre ateliers de découverte de la pleine conscience Les 8-15-22-29 mai 2018, de 19:00 à 20:30 Au Centre Multifonctionnel de Saint-Raymond
Dîner-conférence (apportez votre lunch)	Dr. Hugues Cormier, psychiatre : La pleine conscience Le 9 mai 2018, de 12:00 à 13:30 À L'Arc-en-Ciel de Donnacona
Conférence	La dépression : reconnaître les signes précurseurs Le 15 mai 2018, de 19:00 à 20:30 Au Relais de la pointe aux écureuils, Donnacona
Conférence	Neuropsychologie et rétablissement d'un trouble mental Le 19 mai 2018, de 19:00 à 20:30 À L'Arc-en-Ciel de Donnacona

Vous êtes un proche ? Appelez pour prendre de l'information : 418-285-3847 (232)
www.larcencielportneuf.org