

SEPTEMBRE 2020

Toutes les activités sont ouvertes à tous

Inscription obligatoire pour garantir une place et organiser le transport



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
31	1 Mont Laura – Pique-nique et promenade <u>Inscription obligatoire date limite jeudi 27 août</u> 9 personnes max Départ 10h30 du centre multifonctionnel Retour 15h00	2 Pétanque Donnacona <u>Inscription obligatoire date limite jeudi 27 août</u> 9 personnes max 11h30 à 15h00	3 Atelier soin de la peau/ produits naturels D <u>Inscription obligatoire date limite jeudi 27 août</u> 8 personnes max 13h30 à 15h30	4
7 Fermé – Fête du travail	8 Promenade Jacques-Cartier <u>Inscription obligatoire date limite jeudi 3 septembre</u> 9 personnes max 12h30 parking des promenades 15h30 retour CHORALE Maison de la culture D 13h30 à 14h30	9 Jardins de Pauline Plantes médicinales– teinture mère Apporter votre lunch <u>Inscription obligatoire date limite jeudi 3 septembre</u> 6 personnes max 10h00 à 15h00	10 Zoo Miller <u>Inscription obligatoire date limite jeudi 3 septembre</u> 9 personnes max 25\$ + *Prévoir 5\$ transport Lunch ou service de restauration Départ à 8h15 D - Retour à 15h D Marche prévention du suicide D Départ de l'Arc-en-Ciel à 18h30 Inscription obligatoire	11 Atelier Récit de vie avec Mme Crayon SR OUVERT À TOUS (5 personnes max) 13h30 à 15h30 Reprise du 7 aout
14 Atelier soin de la peau/ produits naturels SR <u>Inscription obligatoire date limite 10 septembre</u> 8 personnes max 13h30 à 15h30	15 Vallée Bras du nord – Randonnée <u>Inscription obligatoire date limite jeudi 10 septembre</u> 9 personnes max 5\$ + 4,20\$ transport Départ 10h00 du centre multifonctionnel Retour 15h00 CHORALE Maison de la culture D 13h30 à 14h30	16 Pétanque Donnacona <u>Inscription obligatoire date limite jeudi 10 septembre</u> 9 personnes max 11h30 à 15h00	17	18
21 Jeux de société SR <u>Inscription obligatoire Date limite jeudi 17 septembre</u> 8 personnes max 13h30 à 15h30	22 Duchesnay – Randonnée <u>Inscription obligatoire date limite jeudi 20 aout</u> 9 personnes max Départ 10h30 du centre multifonctionnel Retour 15h00 CHORALE Maison de la culture D 13h30 à 14h30	23 Verger du Roy Deschambault <u>Inscription obligatoire date limite jeudi 17 septembre</u> 9 personnes max Départ 12h30 de l'Arc-en-Ciel Donnacona Retour 15h30	24 Défi Everest (marche) <u>Inscription obligatoire date limite 31 août**</u> 10\$ inscription 10 personnes max Centre de ski de Saint-Raymond 13h00 à 15h00	25 Atelier Récit de vie avec Mme Crayon SR OUVERT À TOUS (5 personnes max) 13h30 à 15h30 À confirmer
28	29 CHORALE Maison de la culture D 13h30 à 14h30	30	1	2

