








L'Arc-en-Ciel

Organisme communautaire
en santé mentale
de Portneuf

Horaire Réadaptation psychosociale - Juillet 2018

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
2	3	4	5	6
<p><i>Fermé</i> <i>Fête du Canada</i></p>	<p>Dîner BBQ D 10h à 14h 2\$</p> 	<p><i>Baignade, marche et sport d'été au Lac</i></p> <p><i>Simon</i></p> <p><i>10h à 14h30</i></p> <p><i>5,50\$</i></p> <p><i>*Si pluie, jeux ou cinéma</i></p> <p><i>D</i></p>	<p>Sainte-Anne-de-la-pérade + Batiscan Domaine Seigneurial et vieux presbytère 8h à 15h 8,50\$ *Apportez votre lunch</p>	<p>Pique-nique et pétanque SC 10h à 14h *Apportez votre repas principal</p>
9	10	11	12*	13
<p><i>Randonnée</i> <i>Dansereau et casse-</i> <i>croûte Vieux-Moulin</i> 10h à 14h</p>	<p>« Exposition Hurluberlus sortis du bois » Vieux Presbytère de Deschambault + crème glacée Julie Vachon 13h à 15h</p>	<p><i>Piscine à vagues Ste-</i> <i>Thècle</i></p> <p><i>9h (AEC) à 15h</i></p> <p><i>6\$ + transport</i></p> <p><i>*Apportez votre lunch</i></p>	<p>10h à 14h</p>  <p>Dîner BBQ D 2\$</p>	<p>Pique-nique et pétanque D 10h à 14h *Apportez votre repas principal</p>

16	17	18	19	20
<p><i>Randonnée et pique-nique St-Alban</i> 10h à 14h</p>	<p>Dîner BBQ SR 10h à 14h 2\$</p> 	<p><i>Baignade, marche et sport d'été au Lac</i></p> <p><i>Simon</i></p> <p>10h à 14h30</p> <p>5,50\$</p> <p><i>*Si pluie, jeux ou cinéma</i></p> <p>D</p>	<p>Village québécois d'Antan Drummondville (autobus) 8h30 à 18h 35\$</p> <p>*Apportez votre lunch ou argent pour dîner</p>	<p>Pique-nique et pétanque SC 10h à 14h</p> <p>*Apportez votre repas principal</p>
23	24	25	26*	27
<p><i>Randonnée et pique-nique Quai de Portneuf</i> 10h à 14h</p>	<p>Sport et jeux d'été Parc des Anglais D 10h à 14h *Annulé si pluie</p>	<p><i>Baignade, marche et sport d'été au Lac</i></p> <p><i>Simon</i></p> <p>10h à 14h30</p> <p>5,50\$</p> <p><i>*Si pluie, jeux ou cinéma</i></p>	<p>Dîner BBQ D 10h à 14h 2\$</p> 	<p>Pique-nique et pétanque D 10h à 14h</p> <p>*Apportez votre repas principal</p>

		<i>D</i>		
30	31			
<i>Randonnée et pique-nique Parc des Berges 10h à 14h</i>	Dîner BBQ SR 10h à 14h 2\$ 		*** Inscription obligatoire à la <u>réception</u> pour toutes les activités ***	→ Vous inscrire vous garantie une place