






Horaires Réadaptation psychosociale – janvier 2020

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
30 décembre		1	2	3
 <i>Dîner du Nouvel An 10h à 14h</i>	Arc-en-ciel fermé	Arc-en-ciel fermé	Arc-en-ciel fermé	Arc-en-ciel fermé
6	7	8	9	10
Semaine de planification	Arc-en-ciel fermé	Semaine de planification	Formation Sentinelle D 8h30 à 12h Semaine de planification	Semaine de planification Club social D 14h à 21h
13	14	15	16*	17
Atelier de développement personnel D 9h30 à 11h30 Randonnée d'hiver et chocolat chaud - OTJ Portneuf 13h00 à 15h00 *Départ de D à 12h45	Informatique D : 9h à 11h30 Déjeuner de la nouvelle année SR 9h à 14h	Atelier sur la médication avec Vincent Dorval - Infirmier en santé mentale D 13h30	Formation Sentinelle D 8h30 à 12h Déjeuner de la nouvelle année D 9h00 à 13h00 Chorale D 13h30-14h30	Déjeuner de la nouvelle année SM 9h à 14h Récit / Tranches de vie SR 13h30 à 15h30
20	21	22	23	24
Randonnée d'hiver et chocolat chaud – Marais Provencher 13h00 à 15h00 *Départ de D à 12h45	Informatique D : 9h à 11h30 Atelier de cuisine et repas communautaire SR -2\$ 9h30 à 14h00 Présentation approche biocomportementale – APE D 13h30	Atelier de peinture Martine Sauvageau D 13h30-15h30 	Atelier photolangage D 9h à 12h Chorale D 13h30-14h30	 Atelier de peinture Martine Sauvageau SM 9h à 14h Club social D : 14h à 21h
27	28	29	30*	31
Atelier de développement personnel D 9h30 à 11h30 Randonnée d'hiver et chocolat chaud - St-Alban 13h à 15h *Départ de D à 12h30	Cineplex Odéon 8,50\$ + tx  *Départ de D à 12h30	 Atelier bijoux Mélanie D 13h30 à 15h30	Atelier de cuisine et repas communautaire D -2\$: 9h à 13h Chorale D 13h30-14h30	Atelier de cuisine et repas communautaire SM -2\$ 9h à 14h Récit / Tranches de vie SR 13h30 à 15h30