



**Horaire Réadaptation psychosociale – Février 2019**

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
				<b>1</b>
				<b>Atelier de cuisine et repas communautaire SC/SM -2\$ : 9h à 14h</b>
<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>
<b>Randonnée d'hiver et chocolat chaud</b> 13h à 15h	<b>Informatique D : 9h à 11h30</b>  <b>Atelier de cuisine et repas communautaire SR -2\$</b> 9h30 à 14h	<b>À Livres ouverts D : 9h à 11h</b>  <b>Ateliers créatifs D : 9h à 11h</b>  <b>Atelier de ressourcement avec Michèle St-Jacques D : 13h à 15h30</b>	<b>Atelier de cuisine et repas communautaire D -2\$ : 9h à 13h</b>  <b>Chorale D : 13h30-14h30</b>	<b>Atelier de cuisine et repas communautaire SC/SM -2\$ : 9h à 14h</b>  <b>Récit de vie SR : 13h30 à 15h30</b>  <b>Club social D :14h à 21h</b>
<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14*</b>	<b>15</b>
<b>Randonnée d'hiver et chocolat chaud</b> 13h à 15h	<b>Informatique D : 9h à 11h30</b>  <b>Atelier de cuisine et repas communautaire SR -2\$</b> 9h30 à 14h	<b>À Livres ouverts D : 9h à 11h</b>  <b>Ateliers créatifs D : 9h à 11h</b>  <b>Atelier de ressourcement avec Michèle St-Jacques D : 13h à 15h30</b>	 <b>Dîner de St-Valentin SM</b> 11h à 14h  <b>Chorale D :</b> 13h30- 14h30	<b>Atelier de cuisine et repas communautaire SC/SM -2\$ : 9h à 14h</b>  <b>Récit de vie SR : 13h30 à 15h30</b>
<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>
<b>Préparation de nourriture pour le séjour en montagne</b> 10h à 14h	<b>Informatique D : 9h à 11h30</b>  <b>Préparation de nourriture pour le séjour en montagne</b> 10h à 14h	 Coucher chez Luce dans la montagne *Départ à 11h	Retour de la montagne 14h	<b>Récit de vie SR : 13h30 à 15h30</b>  <b>Club social D 14h à 21h</b>
<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28*</b>	
<b>Randonnée d'hiver et chocolat chaud</b> 13h à 15h	<b>Journée Plein air et ressourcement</b> OTJ de Portneuf 9h30 à 15h Chacun apporte son lunch Patin/ski/marche	<b>À Livres ouverts D : 9h à 11h</b>  <b>Ateliers créatifs D : 9h à 11h</b>  <b>Atelier de ressourcement avec Michèle St-Jacques D : 13h à 15h30</b>	<b>Atelier de cuisine et repas communautaire D -2\$ : 9h à 13h</b>  <b>Chorale D : 13h30-14h30</b>	